План мероприятий

 ГУО «Средняя школа п.Мухавец»

в рамках реализации проекта «Школа – территория здоровья»

на 2021/2022 учебный год

***Цель проекта***: объединение усилий участников образовательного процесса (обучающиеся, законные представители несовершеннолетних обучающихся, педагогические работники), медицинских работников, представителей общественных объединений, других заинтересованных в здоровьесбережении.

***Задачи:***

* формировать у обучающихся систему знаний на игровых, учебных и факультативных занятиях и во внеурочное  время о сбережении здоровья, мотивацию на сохранение здоровья;
* создать систему содержательного, информационного, материально – технического обеспечения агитационной и пропагандистской ра­боты по приобщению подрастающего поколения, педагогов, законных представителей обучающихся  к здоровому образу жизни;
* создать в учреждении   оптимальный двигательный режим для обучающихся с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей, развивать потребность в занятиях физической культурой и спортом;
* педагогами  учреждения применять технологии, сберегающие здоровье,  в образовательном процессе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные** |
| 1. Организационные мероприятия
 |
| 1.1. | Разработка и внедрение проекта  «Школа – территория здоровья». Определение мониторинговых классов. | Сентябрь  | Администрация |
| 1.2. | Мониторинг состояния здоровья учащихся учреждения образования | Сентябрь-октябрь  | Классные руководители |
| 1.3. | Анализ деятельности учреждения по укреплению и сохранению здоровья учащихся | Ноябрь май  | Крупская Е.П. Пытель А.А. Крупская Е.П. |
| 1.4. | Размещение на интернет-сайте школы информации о проекте и мероприятиях в его рамках | В течение года | Шелакова Т.Л. |
| 1.5. | Ознакомление учащихся, законных представителей несовершеннолетних с проектом посредством проведения родительских собраний, классных часов | Сентябрь,январь  | Классные руководители, СППС |
| 1.6. | Проведение анкетирования:- по определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни;- по определению доли учащихся, ведущих здоровый образ жизни, выявлению факторов риска, влияющих на состояние здоровья | октябрь | Классные руководители,Козей Т.С. |
| 1. Мероприятия по совершенствованию здоровьесберегающих условий в школе, организации гигиенического обучения и воспитания, питания учащихся
 |
| 2.1. | Укреплений материально-технической базы | Сентябрь-май | Пархоц В.В.  |
| 2.2. | Проведение ежегодных медосмотров учащихся, анализ состояния здоровья (на дату рождения ребёнка) | Сентябрь -май  | Классные руководители |
| 2.3. | Соблюдение гигиенический норм и требования к организации учебного процесса | Сентябрь -май  | Крупская Е.П., Пытель А.А. |
| 2.4. | Продолжение использования методик по профилактике нарушений зрения и нарушения | Сентябрь -май  | Педагогические работники школы |
| 2.5. | Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов | Сентябрь -май  | Стасевич Н.Г., Крупская Е.П. |
| 2.6. | Проведение Дней здоровья | Ежемесячно по плану | Учителя физической культуры и здоровья |
| 2.7. | Проведение выставки рисунков по тематикам  здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и т.п. | Сентябрь май  | Классные руководители |
| 2.8. | Организация внеурочной занятости  | Сентябрь -май  | Классные руководители |
| 2.9. | Неделя безопасного движения (по плану) | Сентябрь  | Крупская Е.П. классные руководители |
| 2.10. | Месячник по профилактике суицида (по плану) | Сентябрь 2019 | СППСКозей Т.С. |
| 2.11. | Неделя спорта и здоровья ( по плану ) | Первая неделя сентября и апреля | Учителя физического воспитания , классные руководителя |
| 2.12. | Декада профилактика вредных привычек и ВИЧ инфекции | декабрь | СППС, педагог-организатор, классные руководители |
| 1. Мероприятия по увеличению двигательного компонента в течении урока и оптимизация физической активности учащихся
 |
| 3.1. | Проведение физкультминуток | Сентябрь -май  | Педагоги школы |
| 3.2. | Проведение динамических перемен | Сентябрь -май  | Коллектив школы |
| 3.3. | Участие в ежегодных спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в районе, области и т.д. | Сентябрь -май  | Учителя физической культуры |
| 1. Анализ школьной тревожности. Мероприятия по оказанию психологической помощи детям с повышенным уровнем тревожности
 |
| 4.1. | Проведение социометрии, теста но выявление уровня тревожности | Октябрь  | СППС  |
| 4.2. | Тренинговые занятия на снятие эмоционального напряжения | Сентябрь -май  | Козей Т.С. |
| 1. Мероприятия по улучшению питания учащихся
 |
| 5.1. | Анкетирование учащихся и законных представителей по вопросам организации питания | Апрель  | Крупская Е.П. |
| 5.2. | Работа Совета по питанию по контролю за качеством   организации  питания, выполнению натуральных норм | В течение года | совет по питанию |
| 5.3. | Использование щадящих методов кулинарной обработки пищи при приготовлении блюд для учащихся (тушение и приготовление пищи на пару) | В течение года | Москалева Е.А. |
| 1. Дополнительные мероприятия, проводимые в мониторинговых классах. Анализ динамики состояния здоровья учащихся в процессе обучения
 |
| 6.1. | Продвижение альтернативной формы обучения «Уроки на природе» | В течение года | Классные руководители, учителя-предметники |
| 6.2. | Увеличение количества уроков, включающих чередование различных видов образовательной деятельности  (проведение в течение учебного года занятий, викторин, круглых столов, образовательных конкурсов), с целью снижения нагрузки на орган зрения, увеличения двигательного компонента занятий. | В течение года | Классные руководители, учителя-предметники |
| 1. Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий
 |
| 7.1. | Анкетирование педагогов, учащихся, законных представителей учащихся с целью определения уровня знаний по вопросам здорового образа жизни с анализом полученных результатов |  | СППСКрупская Е.П. |
| 7.2. | Проведение оценки эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий |  | Администрация |

Заместитель директора

по воспитательной работе З.С. Савчук